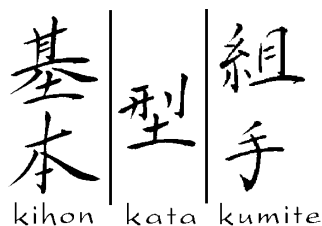


Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



- KVSH – Breitensportlehrgang -

Tag der offenen Tür beim SV- Sülfeld

Rolf Lahme 5. DAN

Paul Kägi 3. DAN - Michael Hartig 3. DAN - Andre Kägi 2. DAN

Veranstalter: Karate-Verband Schleswig-Holstein

Ausrichter: SV- Sülfeld Karate

Trainingsinhalte: Kata -- Kihon -- Kumite

Ort: gr. Neue Sporthalle- Sülfeld, 23867 Sülfeld
Oldesloher- Str.5

Trainingszeiten: **Samstag, 24.09.2011**

10.00 – 11.15 Uhr 9. – 5. Kyu Kata für Prüfung und Wettkampf Paul Kägi

11.15 – 12.30 Uhr ab 4. Kyu Kihon und Kombinationen für die Prüfung Rolf Lahme

12.30 – 13:45 Uhr 9. – 5. Kyu Kumite für Prüfung und Wettkampf Andre Kägi

13:45 – 14:45 Uhr Schnupperkurs für Anfänger ohne Erfahrung Kinder – Erwachsene
Michael Hartig

14.45 – 16.00 Uhr ab 4. Kyu Kata für Prüfung und Wettkampf Paul Kägi

16.00 – 17.15 Uhr ab 4. Kyu Kihon und Kombinationen für die Prüfung Rolf Lahme

17:15 – 18:30 Uhr 9. – 5. Kyu Kumite für Prüfung und Wettkampf Andre Kägi

Teilnehmer: offen für alle Stilrichtungen und alle Graduierungen

Prüfung: bis zum 1. Kyu Shotokan und Koshinkan möglich !

Lg- Gebühr: 8,00 € (unter 14 Jahren 5,00 €)

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

Info: Paul Kägi, Tel.: 04532/6901 Andre` Kägi 01739813655 ab 17:00 Uhr

Gez. Rolf Lahme
Sportdirektor KVSH

Gez. Paul Kägi
Ausrichter